



PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2020 – Du 01/06 au 06/06



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

FERIÉ

9h30

Yakha BURN

9h30

Body Pump

9h30

YAKHA Renfo

9h30

Cross Training

9h30

Body Pump

10h15

YAKHA Renfo

10h30

Body Combat

10h15

RPM

10h15

RPM

10h30

Body Combat

12h30

Body Combat

12h30

RPM

12h30

Body Pump

12h30

Body Combat

12h30

RPM

14h30

RPM

14h30

Body Combat

14h30

Body Combat

14h30

Body Pump

14h30

Body Combat

16h30

Body Pump

16h30

Body Pump

16h30

RPM

16h30

RPM

18h00

GRIT Series

18h00

Yakha RENFO

18h00

Circuit Training

18h00

Yakha BOXING

18h45

Yakha ZEN

19h00

Yakha BURN



En Direct sur Facebook

COURS EN LIVE (AVEC PROF)

YAKHA SPORT ENTRAIGUES

COURS VIRTUEL (SANS PROF)