

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9H30 <b>Yakha'Renfo</b>	9H30 <b>Pilates</b>	<p>Salle ouverte <b>24H/24</b> <b>7J/7</b></p>	<p>Coaching personalisé</p>	<p>Coaching personalisé</p>	10H00 <b>Circuit training</b>	
10H15 <b>Stretching</b>	Coaching personalisé				10H45 <b>Stretching</b>	
12H30 <b>Circuit training</b>	12H30 <b>Yakha'Renfo</b>				12H30 <b>Body Barre</b>	12H30 <b>Dos/abdos</b>
18H15 <b>Yakha'Renfo</b>	18H15 <b>Dos/abdos</b>				18H15 <b>Gym posturale</b>	18H15 <b>Body Barre</b>
18H15 <b>Yakha'Renfo</b>	18H45 <b>Step cardio</b>				19H00 <b>Zumba</b>	19H00 <b>Dos/abdos</b>
19H00 <b>R.P.M.</b>	19H15 <b>Yakha'Renfo</b>					

Planning de cours collectifs non contractuel.  
Peut-être modifié à tout moment de l'année  
en fonction de la fréquentation.  
Après 5 min de retard, l'accès au cours peut  
être refusé par mesure de sécurité.